

ベッドの上でできる美容貯金

# 就寝前の リラックスヨガ

ショールームにて開催!  
ぜひご参加ください

良質な眠りにつき、快適でアクティブな毎日を送るために。  
心身ともにリラックスして一日のストレスをリセットする...  
そんなヨガをお伝えします。

日時

7/18 (木) 18:30~20:00

会場

日本ベッド 名古屋ショールーム

定員：先着5名  
参加費：500円

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。  
\*お着替えのスペースございます。



・地下鉄桜通線「国際センター駅」2番出口より徒歩5分  
・名古屋市基幹バス 桜通伏見 バス停より徒歩1分

お問合せ・申し込み 日本ベッド 名古屋ショールームへメールまたは直接お問合せください。

〈メール〉 お申し込みの方は、メール本文に下記必要事項を入力していただき、名古屋ショールーム宛に送信してください。

1. 参加希望日 2. 参加人数・参加者氏名

\*可否は追ってご連絡を差し上げます。

〈電話〉 名古屋ショールーム TEL.052-218-2663

[ 定休日 / 火、水、年末年始 (木曜日 不定休) 営業時間 / 11:00~18:00 ]



〈名古屋ショールーム〉  
nagoya-sr@nihonbed.com



山田尚美さんの  
ブログは  
こちらから

ヨガインストラクター  
山田尚美さん

2人の娘のママヨガインストラクター。  
2007年、2人目を妊娠中にマタニティヨガを始める。その後ヨガで体の変化を実感しもっとヨガを広めたいとヨガを勉強。2013年3月YMCメディカルトレーナーズスクール名古屋校卒業。2013年5月よりNAOMIヨガ教室を始める。

